

KARTA INFORMACYJNA
zabiegów fizjoterapeutycznych

Nazwisko i imię: Wysoczańska Lena

Adres: [REDAKCYJNA]

Termin pobytu: 27.09 – 10.10.2010r.

ROZPOZNANIE:
Zespół Pradera - Willego.

PROGRAM USPRAWNIANIA OBEJMOWAŁ:

KINEZYTERAPIA:

Torowanie pożądaných elementów ruchowych poprzez punkty kluczowe. Przenoszenie ciężaru ciała w pozycji czworacznej i w siadzie. Pionizacja przy wálku. Stymulacja do osiagania pozycji klęku wysokiego i przemieszczania się w tej pozycji oraz do osiagania pozycji pionowej poprzez klęk jednonóż ze wspomaganiem drabinki. Ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne. Stymulacja priopriorecepcji. Ćwiczenia równoważno-statyczne w różnych pozycjach z wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego. Ćwiczenia równoważne na ruchomej podstawie. Ćwiczenia w ubraniu z zestawem naciągów gumowych.

HIPOTERAPIA:

100% jazdy w pełnym dosiadzie z asekuracją z dołu.

- stymulacja podporów,
- wzmacnianie gorsetu mięśniowego,
- ćwiczenia równoważne

Cel nadrzędny: Budowanie prawidłowego napięcia mięśniowego.

ĆWICZENIA W WODZIE:

- rotacja i elongacja kręgosłupa, ćwiczenia oddechowe czynne, ćwiczenia podporowe kkd. i kkg., stymulacja do obrotów za głowę, ruchy kraulowe nóg w leżeniu na grzbiecie i brzuchu, ćwiczenia ogólnowzmacniające,

TERAPIA ZAJĘCIOWA:

- praca nad koordynacją wzrokowo-ruchową, nauka kontrolowanego chwytu, stymulacja dotykowa i do naprzemienności.

POZOSTAŁE ZABIEGI:

- ćwiczenia poczucia własnego ciała w przestrzeni w urządzeniu „Słoneczko”,
- terapia Cranio-Sacrale,
- terapia ręki,
- magnetostymulacja urządzeniem VIOFOR,
- zajęcia logopedyczne,
- dogoterapia,
- muzykoterapia,
- masaż suchy,
- zajęcia metodą V.Sherborne,


Z-ca Dyrektora
mgr Jolanta [REDAKCYJNA]