

**KARTA INFORMACYJNA**  
zabiegów fizjoterapeutycznych

**Nazwisko i imię:** Wysoczańska Lena

**Adres:** [REDAKTOWANE]

**Termin pobytu:** 08.03 – 21.03.2011r.

**Rozpoznanie:**  
Zespół Pradera - Willego.

**KINEZYTERAPIA:**

Budowanie prawidłowego napięcia ekscentrycznego i koncentrycznego mm. brzucha podczas wstawania i siadania. Przenoszenie ciężaru ciała w pozycji czworaczkiej i w siadzie. Nauka wykorzystania mm brzucha w fazach chodu na ustabilizowanym tułowie. Nauka prawidłowego dociążania kończyn dolnych oraz budowanie prawidłowego napięcia mięśni posturalnych podczas wymuszonego podporu. Ćwiczenia równoważno-statyczne w różnych pozycjach z wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego. Kontrolowanie i wykorzystywanie prawidłowych odruchów postawy.

**HIPOTERAPIA:**

100 % jazdy w pełnym dosiadcie z asekuracją z dołu

- stymulacja podporów
- wzmacnianie gorsetu mm.
- ćwiczenia równoważne

Cel nadrzędny: budowa prawidłowego napięcia mm.

**ĆWICZENIA W WODZIE:**

- rotacja i elongacja kręgosłupa, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia podporowe, stymulacja do obrotów za głowę, ćwiczenia naprzemienności, ćwiczenia ogólnie - wzmacniające, ćwiczenia równoważno - statyczne,

**TERAPIA ZAJĘCIOWA:**

- ćwiczenia koordynacji wzrokowo-ruchowej, nauka kontrolowanego chwytania, stymulacja dotykowa i ćwiczenia naprzemienności.

**POZOSTAŁE ZABIEGI:**

- stymulacja wielozmysłowa,
- terapia Cranio-Sacrale,
- biomasaż,
- muzykoterapia,
- dogoterapia,
- terapia ręki,
- ćwiczenia poczucia własnego ciała w przestrzeni w urządzeniu „Słoneczko”,
- stymulacja wielozmysłowa,
- zajęcia logopedyczne,
- magnetostymulacja urządzeniem VIOFOR JPS,
- naświetlanie lampą BIOPTRON,
- zajęcia metodą V.Sherborne,

Z-ca Dyrektora  
mgr. [REDAKTOWANE]