

**KARTA INFORMACYJNA**  
zabiegów fizjoterapeutycznych

**Nazwisko i imię:** Wysoczańska Lena

**Adres:** [redacted]

**Termin pobytu:** 01.09 – 14.09.2011r.

**ROZPOZNANIE:**  
Zespół Pradera-Willego

**PROGRAM USPRAWNIANIA OBEJMOWAŁ:**

**KINEZYTERAPIA:**

Ćw. prawidłowej postawy, ćw. równoważne z wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego, wykorzystanie maksymalnego zgięcia jednej kd dla maksymalnego wyprostu i podporu na drugiej kd, budowanie prawidłowego napięcia ekscentrycznego i koncentrycznego mięśni brzucha, chód kontrolowany ze zwróceniem uwagi na fazę podporową, doskonalenia samodzielnego chodzenia z dysocjacją i poprawa estetyki chodu, Ćwiczenia mobilizujące tułów do aktywnej pracy mięśni tułowia. Ćwiczenia w ubraniu z zestawem naciągów gumowych.

**HIPOTERAPIA:**

100% jazdy w pełnym dosiadzie z asekuracją z dołu

- ćw. równoważne
- dysocjacja w celu wyrównania napięcia mm
- wzmacnianie gorsetu mm.,
- ćw. podporowe,
- stymulacja czucia powierzchniowego i głębokiego
- wielobodźcowanie zmysłów
- orientacja w przestrzeni

Cel nadrzędny: Proprioceptywne torowanie w celu poprawy równowagi i estetyki chodu.

**ĆWICZENIA W WODZIE:**

- rotacja i elongacja kręgosłupa, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia podporowe, ćwiczenia naprzemienności, ćwiczenia równoważno – statyczne z wykorzystaniem sprzętu wodnego,

**TERAPIA ZAJĘCIOWA:**

- ćwiczenia koordynacji wzrokowo-ruchowej, kontrola chwytu, stymulacja dotykowa, ćwiczenia naprzemiennie

**POZOSTAŁE ZABIEGI:**

- terapia Cranio-Sacrale,
- stymulacja wielozmysłowa,
- naświetlanie lampą BIOPTRON,
- magnetostymulacja urządzeniem VIOFOR JPS,
- zajęcia logopedyczne,
- biomasáže,
- ćwiczenia w urządzeniu ROTOR,
- terapia ręki,
- ćwiczenia poczucia własnego ciała w przestrzeni w urządzeniu „Słoneczko”,
- muzykoterapia,
- dogoterapia,

Z-ca Dyrektora