



Zabajka 2

HIPOMEDICAL 2

Ośrodek Rehabilitacji Dzieci
"ZABAJKA 2" s.c. K. Klaczyńska i wspólnicy
ul. Widokowa 1, 77-400 Złotów
tel./fax 67 264 11 98, 67 264 11 99

Złotów, dnia 20.03.2013r.

KARTA INFORMACYJNA zabiegów fizjoterapeutycznych

Nazwisko i imię: Wysoczańska Lena
Adres: Zamkowa 13, 48-100 Głubczyce Grobniki
Termin pobytu: 07.03 - 20.03.2013r.

ROZPOZNANIE:
Zespół Pradera - Willego.

PROGRAM USPRAWNIANIA OBEJMOWAŁ:

KINEZYTERAPIA:

Budowanie prawidłowego napięcia ekscentrycznego i koncentrycznego mm. brzucha podczas wstawania i siadania. Przenoszenie ciężaru ciała w pozycji czworacznej i w siadzie. Nauka wykorzystania mm brzucha w fazach chodu na ustabilizowanym tułowiu. Nauka prawidłowego dociążania kończyn dolnych oraz budowanie prawidłowego napięcia mięśni posturalnych podczas wymuszonego podporu. Ćwiczenia równoważno-styczne w różnych pozycjach z wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego. Kontrolowanie i wykorzystywanie prawidłowych odruchów postawy.

HIPOTERAPIA:

100 % jazdy w pełnym dosiadczeniu z asekuracją z dołu,

- ćw. równoważne,
- wzmacnianie gorsetu mm.,
- ćwiczenia podporowe,
- dysocjacja w celu wyrównania napięcia mm.,
- stymulacja czucia powierzchniowego i głębokiego,
- pobudzenie/wyciszenie aktywności psychoruchowej,
- wielobodźcowanie zmysłów,
- orientacja w przestrzeni,

Cel nadrzędny: Budowa prawidłowego napięcia mm.

ĆWICZENIA W WODZIE:

- rotacja i elongacja kręgosłupa, ćw. wzmacniające, ćw. oddechowe, ćw. równoważne, chód z oporem, elementy nauki pływania, gry i zabawy w środowisku wodnym.

TERAPIA ZAJĘCIOWA:

- rozwijanie umiejętności samoobsługi, rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej, zajęcia plastyczne, zajęcia sportowe.

POZOSTAŁE ZABIEGI:

- muzykoterapia,
- zajęcia logopedyczne,
- ćwiczenia w urządzeniu GIGER MD, ROTOR,
- naświetlanie lampą BIOPTON,
- magnetostymulacja urządzeniem VIOFOR JPS,
- stymulacja wielozmysłowa,
- terapia Cranio - Sacrale,
- biomasaż,
- terapia ręki,
- ćwiczenia w urządzeniu "Słoneczko",

Z-ca Dyrektora
mgr Jolanta Pietruszka