

HIPOMEDICAL 2

Ośrodek Rehabilitacji Dzieci
"ZABAJKA 2" s.c. K. Klaczyńska i wspólnicy
ul. Widokowa 1, 77-400 Złotów
tel./fax 67 264 11 98, 67 264 11 99

KARTA INFORMACYJNA zabiegów fizjoterapeutycznych

Nazwisko i imię: Wysoczańska Lena

Adres:

Termin pobytu: 18.09 - 01.10.2013r.

ROZPOZNANIE: Zespół Pradera Willego

PROGRAM USPRAWNIANIA OBEJMOWAŁ:

KINEZYTERAPIA:

Budowanie prawidłowego napięcia ekscentrycznego i koncentrycznego mm. brzucha podczas wstawania i siadania. Przenoszenie ciężaru ciała w pozycji czworacznej i w siadzie. Nauka wykorzystania mm brzucha w fazach chodu na ustabilizowanym tułowiu. Nauka prawidłowego dociążania kończyn dolnych oraz budowanie prawidłowego napięcia mięśni posturalnych podczas wymuszonego podporu. Ćwiczenia równoważno-statyczne w różnych pozycjach z wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego. Kontrolowanie i wykorzystywanie prawidłowych odruchów postawy.

HIPOTERAPIA:

- 100% Jazdy w pełnym doświadczeniu z asekuracją z dołu przodem i tyłem do kierunku jazdy
- wykorzystanie różnorodnej konfiguracji terenu (tor przeszkód)
 - ćw. równoważne
 - dysocjacja w celu wyrównania napięcia mm.
 - ćw. podporowe
 - stymulacja czucia powierzchniowego i głębokiego
 - wielobodźcowanie zmysłów
 - orientacja w przestrzeni
 - pobudzenie/wyciszenie aktywności psychoruchowej
 - proprioceptywne torowanie w celu normalizacji napięcia mm.,
 - proprioceptywne torowanie w celu poprawy równowagi i estetyki chodu

ĆWICZENIA W WODZIE:

- rotacja i elongacja kręgosłupa, ćwiczenia wzmacniające, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia równoważne, chód z oporem, elementy nauki pływania, gry i zabawy w środowisku wodnym.

TERAPIA ZAJĘCIOWA:

- kształtowanie prawidłowych wzorców postawy w pozycji siadu, rozwijanie umiejętności samoobsługi (zdejmowanie i ubieranie skarpet oraz butów, nawlekanie koralików, przygotowanie prostych posiłków), rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej, wykorzystanie elementów kinezylogii edukacyjnej, stymulacja dotykowa, rozwijanie chwytu pensetowego, nauka zdrowej rywalizacji, nauka współpracy w grupie.

POZOSTAŁE ZABIEGI:

- muzykoterapia,
- zajęcia neurologopedyczne,
- ćwiczenia w urządzeniu GIGER MD, ROTOR,
- naświetlanie lampą BIOPTRON,
- magnetostymulacja urządzeniem VIOFOR JPS,
- stymulacja wielozmysłowa,
- terapia Cranio – Sacrale (pełen zakres stymulacji osteopatycznej)
- masaż,
- terapia ręki,
- ćwiczenia w urządzeniu "Słoneczko",
- zajęcia metodą V. Sherborne,

Kierownik ds Rehabilitacji

mgr Jolanta Pietruszka